

Activiteitenlijst

<i>Datum</i>	<i>Dagdeel</i>	<i>Activiteit*</i>	<i>Stemming*</i>
	Ochtend		
	Middag		
	Avond		
	Ochtend		
	Middag		
	Avond		
	Ochtend		
	Middag		
	Avond		
	Ochtend		
	Middag		
	Avond		
	Ochtend		
	Middag		
	Avond		

* noteer achter de activiteit hoe plezierig deze was (0-10, 0=niet plezierig, 10= heel plezier) en hoeveel voldoening de activiteit gaf (0-10, 0=geen voldoening, 10=veel voldoening)

** noteer per dagdeel uw stemming (0-10, 0=heel erg depressief, 10=helemaal niet depressief)